

談に応じるために、各種の相談窓口が開設されています。どうぞご利用ください。

名 称	電話番号	住 所	所管区域
安房健康福祉センター (安房保健所)	0470-22-4511	館山市北条1093-1	館山市・南房総市・ 鋸南町
安房健康福祉センター 鴨川地域保健センター	0470-92-4511	鴨川市横渚1457-1	鴨川市
君津健康福祉センター (君津保健所)	0438-22-3743	木更津市新田3-4-34	木更津市・君津市・ 富津市・袖ヶ浦市
市原健康福祉センター (市原保健所)	0436-21-6391	市原市五井1309	市原市
千葉市保健所	043-238-9920	千葉市美浜区幸町1-3-9	千葉市
船橋市保健所	047-431-4191	船橋市湊町2-10-18	船橋市
柏市保健所	04-7167-1255	柏市柏255	柏市

● 一人で悩まないで・・・いのちの電話

名 称	主な内容	電話番号	受付時間
千葉いのちの電話	自殺をはじめとする精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている人の電話相談	043-227-3900	365日 24時間
千葉いのちの電話 インターネット メール相談	誰にも話せない、誰にも相談できない、人と話すのが怖い、一人で抱えている思いをつづってください。	https://www.inochinodenwa-net.jp	365日 24時間

● 精神保健福祉センター

名 称	主な内容	電話番号	受付時間
千葉県 精神保健福祉 センター	精神障害やこころの健康、アルコール、覚せい剤、有機溶剤の乱用、ひきこもりや思春期問題など精神保健福祉全般に関する相談 * 来所相談は予約制	043-263-3893	月～金(祝日・年末年始除) 9:00～16:30
		043-268-7830	月～金(祝日・年末年始除) 13:00～18:30
		043-268-7474	月～金(祝日・年末年始除) 13:00～18:30