

● 医療機関について知りたいとき

名 称	主な内容	連 絡 先	受付時間
ちば医療なび (千葉県医療情報提供システム)	医療施設・医療機関情報提供サービス	http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/	それぞれの「医療機関」に問合せください。
千葉県医師会	医療施設・医療機関情報提供サービス	http://www.chiba.med.or.jp/medicaldb/visitor/	それぞれの「医療機関」に問合せください。
千葉県精神神経科診療所協会	精神神経科の診療所案内	http://www.capc.jp/	それぞれの「診療所」に問合せください。

● うつ病当事者・家族の会

名 称	主な内容	連 絡 先
NPO法人 ザフト相談センター	電話・メール・対面による相談や、つどい	04-7163-4533 http://saft.cocolog-nifty.com/blog/

● 自死(自殺)遺族の会・遺児への支援について知りたいとき

名 称	主な内容	連 絡 先	受付時間
わかちあいの会「ひだまり」	ご家族や身近な方を自死によってなくされた方のわかちあいの会	千葉いのちの電話事務局 043-222-4416・4322	月～金 (祝日・年末年始除) 10:00～17:00
全国の自死遺族のつどい	自死遺族の方々による「分かちあいの場」	http://www.lifelink.or.jp/hp/tsudoi.html	各「自死遺族のつどい」に問合せください。
あしなが育英会	病気や災害、自死(自殺)で親をなくした子供たちのこころのケアと奨学金制度	03-3221-0888 http://www.ashinaga.org/	

● 消費生活に関する相談

名 称	主な内容	電話番号	受付時間
千葉県消費者センター ※市町村でも相談窓口を設置しています。お住まいの市町村にお問い合わせください。	消費者契約、販売方法、商品の安全・品質・機能などの相談	047-434-0999	月～金 (祝日・年末年始除) 9:00～16:30
県庁県民生活課	債務整理、取立て行為、契約内容、金利など消費者金融に関する相談	043-223-2795	月～金 (祝日・年末年始除) 9:00～12:00 13:00～17:00
	多重債務者等への24時間・365日相談	043-247-0441	年中無休